

**KAAT**  
**MAMA VAN EMIEL (13 JAAR)**

"Sinds 2013 beschikken we over een persoonlijke-assistentiebudget. Het heeft ons leven op een positieve manier veranderd. We gebruiken het voor een heel aantal zaken. Zo kunnen we 's ochtends de hulp van een assistent inschakelen die Emiel helpt met het aankleden en zich klaarmaken om naar school te gaan. Ook in de namiddag – wanneer ik zelf niet thuis kan zijn – kunnen we rekenen op iemand die Emiel na school kan helpen.

Verder gebruiken we het budget voor licht huishoudelijk werk dat

we met dienstcheques betalen. Heel belangrijk vind ik dat het budget het voor ons mogelijk maakt om assistentie in te schakelen wanneer we eens ergens naartoe willen gaan. Ofwel komt er een assistent bij ons thuis, ofwel gaat er een assistent met ons mee. Dat kan naar een familiefeest of andere bijeenkomst zijn. Zonder een assistent is het voor ons haast onmogelijk om aan dat soort sociale activiteiten deel te nemen.

Vroeger, toen we nog niet over een budget beschikten en alles zelf probeerden te klaren, waren we in een

situatie terechtgekomen dat we ons steeds meer isoleerden. Dat maakte dat we de taken die op onze schouders rustten, alleen maar zwaarder gingen voelen. Ik merk heel duidelijk dat we nu als gezin meer aankunnen, omdat we regelmatig onze zinnen verzetten en leuke activiteiten doen.

Ook de hulp waarop we 's ochtends kunnen rekenen, maakt een groot verschil. Vroeger gebeurde het zo vaak dat m'n echtgenoot of ik te laat op ons werk kwamen.

Met de assistente lukt het aankleden en wassen veel beter dan met ons, door haar ervaring in het omgaan met jongeren met het syndroom van Down.

Dankzij al die assistentie kunnen wij opnieuw op een menselijker ritme leven. Het voelt alsof we opnieuw ademruimte gekregen hebben. In een situatie zoals die van ons heb je hulp nodig. Je kunt de belasting niet alleen dragen. Wanneer je voelt dat er assistentie is die je helpt om de belasting te verlichten, dan krijg je opnieuw energie. Komt erbij dat het ons toelaat om onze zoon thuis te houden en ons gezinsleven in eigen handen te houden. Ook dat is voor ons een prioriteit."

