Apart time-out project voor :

- jongeren van 16-21 jaar
- jongeren van 12-15 jaar
- kinderen van 7-12 jaar

Voor data zie : www.groeistof.be

Voor info, prijs en inschrijving bel

0485-43 22 61

GROEISTOF

Jongeren EN hun gezin op Time-out
naar het waddeneiland Texel

GROEISTOF

Jongeren EN hun gezin op Time-out
naar het waddeneiland Texel

Joke Roels

Opvoedingscoaching

Psychotherapie

Time-out projecten

gsm 0485 - 43 22 61
mail roelsjoke@gmail.com
website www.groeistof.be

Jongerengroep

- Zelfvertrouwen versterken door begeleide buitenactiviteiten ter plaatse
- Toekomstdoel en/of planning opmaken
- Zelfstandigheidstraining
- Tijd voor ontspanning, tijd voor jezelf
- Leuke dingen beleven
- Sociale vaardigheden aanleren bv gedrag en houding in gezin en groep
- Grenzen ontdekken en/of verleggen

Oudergroep

- Structuur brengen in je gezin
- Ongewenst gedrag aanpakken
- Tijd voor jezelf (even zonder je kind)
- Grenzen leren stellen binnen je gezin
- Zelfstandigheid van je kind helpen bevorderen
- Problematiekgerichte oplossingen zoals veiligheidsplan, opstellen van weekschema, werken met pictogrammen , geweldloos verzet, en andere handige tools
- Belang en inzetten van eigen netwerk
- Eigen vragen .....

Gezinswerking

- Samen met je kind nieuwe kennis ter plaatse inoefenen met extra coaching indien gewenst
- Leuke dingen met je kind beleven
- Ouderrol en kindrol inoefenen
- Samen koken, samen logeren, samen genieten

Groeistof.be

Time-out Texel

Jongeren en hun gezin herbronnen op Texel.

Speciaal voor jongeren met bv ASS, angsten, opvoedings-, gedrags-, psychi(atri)sche problematiek, schoolmoeheid, beperkte sociale vaardigheden, ...

Een krachtige, praktische en sterk gestructureerde training voor jongeren en hun gezin waarmee je nadien samen thuis weer vooruit kan.

Individuele en groepscoaching, zowel voor de jongere als voor de ouder(s), met permanente begeleiding ter plaatse gedurende het hele verblijf.

Maximum 5 deelnemende jongeren.

We verblijven op Texel, een écht eiland tussen Noordzee en Waddenzee. Deze prachtige brok pure natuur zal je voelen, proeven, ruiken en beleven...
Een unieke ervaring aan zee, tussen vogels, schapen, zeehonden, polders, bos, duinen, wad, strand, enz.
Even heerlijk uitwaaien....

praktisch

locatie

- Elk gezin verblijft in eigen vakantiehuisje van 4 personen
- Kleinschalig, afgeschermd vakantieparkje in privé-sfeer
- Dichtbij het dorp, de duinen, het strand, het wad, de vuurtoren
- Vrije tijd om van de omgeving te genieten
- Maximum 5 deelnemende jongeren en hun ouder(s)

dagindeling

- Aparte activiteiten met jongeren terwijl de ouders coaching krijgen en omgekeerd.
- Gezinnen koken en eten in hun eigen huisje (ingerichte keuken)
- Extra coaching indien gewenst (buiten het programma)
- Persoonlijke vrije tijd

Voor data zie : www.groeistof.be

Voor info, prijs en inschrijving bel

0485-43 22 61