

Vrijetijdswijzer doet aan yoga:



Dinsdagavond 28 september

Van 18u30 tot 20u

Waar? Tillegembos (buiten)

Lesgever: The jewel within yoga

Voor wie? Volwassenen met (rand) normale begaafdheid en autisme

Zelfstandig wonen of nog bij je ouders wonen.

Prijs? 12 euro

Belangrijk: Doe sportieve kledij aan, breng een drankje mee en als je zelf een matje hebt breng dit zeker mee.

Vooraf inschrijven? Inschrijven voor **28 september 2021**

Inschrijven of vragen?

Stuur een mailtje naar sanne.vandewalle@de-kade.be met de boodschap: "ik wil graag deelnemen aan de workshop Yoga" of bel op het nr. 0477/74.14.97

Je krijgt een mail met de nodige betaalgegevens om dan vooraf te betalen.

Weersomstandigheden: bji slecht weer zal dit doorgaan op een andere locatie.