

## Wat doet G-sport Vlaanderen?

G-sport Vlaanderen vzw is een warme en gedreven Vlaamse unisportfederatie voor personen met een beperking, kwetsbaarheid of chronische aandoening. De federatie telt 5.000 leden en heeft een team van vaste en vrijwillige medewerkers. Dat team werkt elke dag actief aan de dienstverlening voor meer dan 120 sportclubs en aan een uitgebreid sport- en beweegaanbod.

We ondersteunen sportclubs en andere sportfederaties of organisaties die zich op een competitieve of recreatieve manier richten naar mensen met een beperking, kwetsbaarheid of chronische aandoening.

Topsporters met een beperking begeleiden we op maat, zodat zij hun ambities kunnen waarmaken.

Door de uitbouw van een strategisch netwerk met professionals én vrijwilligers uit de sport-sector en andere maatschappelijke actoren verleggen we grenzen.

G-sport Vlaanderen inspireert, creëert kansen en neemt drempels weg zodat alle (potentiële) G-sporters op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen - op maat van hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities.



### Contacteer ons

info@gsportvlaanderen.be  
www.gsportvlaanderen.be  
+32 (0)9 243 11 70



 @gsportvlaanderen

**G-sport Vlaanderen vzw**  
Zuiderlaan 13, 9000 Gent  
Ondernemingsnummer  
0417.754.155

**Rekeningnummer**  
IBAN: BE74 0682 3627 0607 – BIC: GKCCBEBB  
RPR Gent

**Doe een gift! Wij geven een fiscaal attest vanaf 40 euro.**



VU Stief Oefenschutter, Zuiderlaan 13, 9000 Gent



# Sporten in een elektrische rolstoel

Samen met G-sport Vlaanderen



## Powerchair sporten

Op zoek naar sportieve mogelijkheden op maat van jouw ernstige fysieke beperking? Maak kennis met de Powerchair sporten! In Vlaanderen zijn Powerchair Hockey en Boccia de twee populairste sporten die je kan beoefenen vanuit je elektrische rolstoel.

- • Boccia is een paralympische miksport die gelijkenissen toont met petanque waarbij je zo veel mogelijk punten moet scoren door je eigen gekleurde ballen dichterbij de 'jack' te gooien dan de tegenstander.
- • Powerchair Hockey is een teamsport waarbij twee teams van 5 spelers met behulp van tactische passes en bloks het meest proberen scoren in een goal van amper 20cm hoog.

Je hoeft in het dagelijkse leven niet per se in een elektrische rolstoel te zitten om deze Powerchair sporten te kunnen spelen. Voor Boccia is een elektrische rolstoel niet eens noodzakelijk; voor Powerchair Hockey wel, maar er zijn verschillende clubs die zulke stoelen ontlenen.

Om beide sporten in competitie eerlijk te laten verlopen en spelers met verschillende fysieke mogelijkheden kansen te geven, krijgen spelers een classificatie. Daarbij worden de spelers volgens de impact van de beperking op de prestatie binnen de sporttak of sportdiscipline gegroepeerd in sportklassen.



## Powerchair Hockey

Powerchair Hockey is een teamsport voor spelers die een elektrische rolstoel nodig hebben om te sporten. Twee teams met elk 5 spelers proberen het vaakst te scoren met een kleine, witte gatenbal in een goal van amper 20 cm hoog.

Doordat niet alle spelers evenveel kracht hebben, proberen ze hun elektrische sportrolstoel zo strategisch mogelijk in te zetten om anderen te hinderen of om zelf een weg te vinden naar het doel.

Spelers met voldoende kracht proberen met een floorball stick te scoren of de bal af te pakken. Anderen spelen met een stick die aan hun rolstoel vastzit, een T-stick, en blokkeren de tegenstander. De doelman heeft ook een T-stick.



G-sport Vlaanderen promoot Powerchair Hockey in samenwerking met de Powerchair Hockey Foundation. Bezoek de website: [www.powerchairhockeyfoundation.be](http://www.powerchairhockeyfoundation.be)



## Word een sporter

Wacht niet langer en probeer Boccia of Powerchair Hockey uit! Er zijn een heleboel clubs in Vlaanderen die je graag willen verwelkomen. Daar kun je de sporten uitproberen en al je vragen stellen.

Scan de QR-code of surf voor meer informatie naar <https://gsportvlaanderen.be/powerchair-sporten>



## Boccia

Boccia is een paralympische sport die gelijkenissen vertoont met petanque. Het doel van deze sport is om de lederen speelballen (zes blauwe en zes rode) zo dicht mogelijk bij de witte doelbal, genaamd 'jack', te gooien of te rollen.

De bal kan in het spel gebracht worden met de hand (boven- of onderhands) of met de voet. Indien de sporter niet in staat is om de bal vast te houden of met de voeten te spelen, wordt er gebruikt gemaakt van een goot hulpstuk. In dat geval beweegt een assistent, die het speelveld niet kan zien, de goot op aangeven van de speler.

De belangrijkste aspecten zijn tactiek, concentratievermogen en spiercontrole.